

# گلدان آفتابگردان به شکل انسان



## به چه چیزی نیاز دارید

- ✓ کیسه پلاستیکی
- ✓ آب
- ✓ کاغذ
- ✓ سنگریزه
- ✓ رنگهای مختلف یا
- ✓ ماژیکهای رنگی
- ✓ سطل 5 لیتری
- ✓ یا بزرگتر

## چکار باید کرد

1. بدن گلدان آفتابگردان به شکل انسان خود را روی سطل بکشید. اگر رنگ شما به سطل نمی‌چسبد، طرح خود را روی یک کاغذ بکشید و آن را با چسب مایع دور سطل بچسبانید.
2. از یکی از بزرگترها بخواهید سوراخ‌هایی را در کف سطل برایتان درست کند.
3. مقداری سنگریزه را به منظور زهکشی در کف سطل خود پخش کنید.
4. سطل خود را با خاک پر کنید.
5. خاک را خوب آبیاری کنید.
6. دو سوراخ به عمق 1.5 سانتی‌متر نزدیک به مرکز گلدان خود ایجاد کنید.
7. در هر سوراخ یک بذر قرار داده و روی آن را به آرامی با خاک بپوشانید.
8. یک کیسه پلاستیکی دارای چند سوراخ کوچک را روی سطل قرار دهید.
9. سطل آفتابگردان خود را در مکانی آفتابی قرار دهید.
10. آفتابگردان را مرتباً بررسی کنید و آن را به دفعات با مقدار کمی آب آبیاری کنید.
11. در هنگام ظاهر شدن برگها کیسه پلاستیکی را برداشته و گیاه ضعیفتر را از خاک بیرون بکشید.
12. اگر گل شما بیش از یک سر دارد، سرهای اضافی را قطع کنید. می‌توانید آنها را برای جاگلدانی داخل خانه نگه دارید.
13. پس از باز شدن آفتابگردان، از یک مداد یا چوب نوک تیز برای کشیدن علامت روی سر آن استفاده کرده تا شکل صورت را ایجاد کنید



© ROYAL HORTICULTURAL SOCIETY

## رائع

التقط صورة  
واطلب من  
شخص بالغ  
مشاركتها معنا!



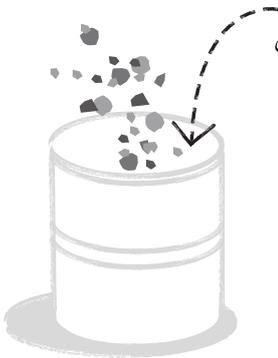
# درس‌های لنی



## مهمترین نکات و توصیه‌ها

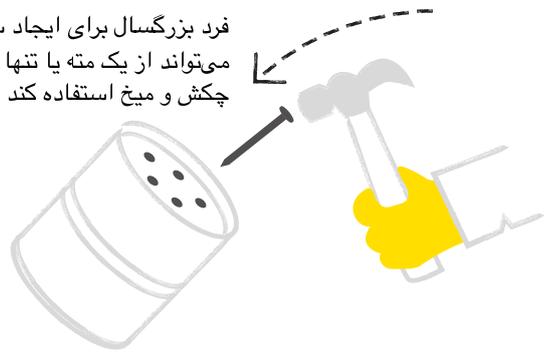
### نکته 2

برای پر کردن ته سطل از سنگریزه یا سنگ‌های کوچک یا حتی گلدان‌های قدیمی شکسته استفاده کنید. این کار مانع از آن می‌شود که خاک بیش از حد مرطوب گردد.



### نکته 1

فرد بزرگسال برای ایجاد سوراخ می‌تواند از یک مته یا میخ استفاده کند



### نکته 4

با استفاده از انگشت خود یک سوراخ ایجاد کنید!



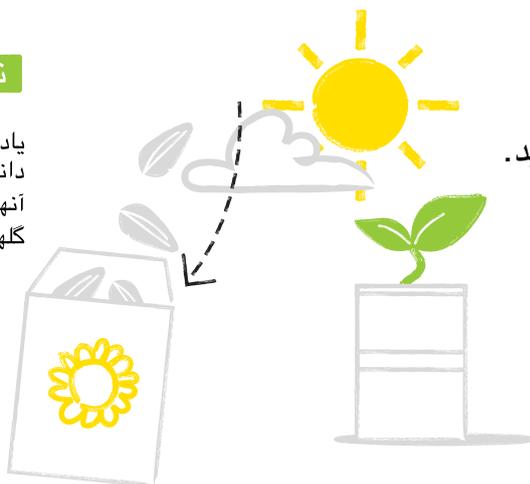
### نکته 3

آب دادن به گل خود را فراموش نکنید!



### نکته 5

یادتان باشد وقتی گل خشک شد، دانه‌ها را جمع کنید. می‌توانید آنها را به دوستان خود داده و گل‌های بیشتری پرورش دهید.



### توصیه

آن را در جایی آفتابی قرار دهید. به یاد داشته باشید که به آنها گل‌های آفتابگردان می‌گویند!



# قاب گل‌های فشرده



## به چه چیزی نیاز دارید

- ✓ کیسه جمع‌آوری
- ✓ گلبزرگ، گل و برگ
- ✓ روزنامه
- ✓ کتاب سنگین یا سنگ
- ✓ قلم
- ✓ خطکش
- ✓ مقوای ضخیم که به شکل قاب برش خورده باشد-از یک بزرگسال بخواهید کمک کند
- ✓ قیچی
- ✓ چسب PVA

## چکار باید کرد

1. یک کیسه بردارید و گلبزرگها، گلها و برگهایی که روی زمین افتاده‌اند را جمع کنید. بهتر است این کار را در یک روز آفتابی انجام دهید.
2. گلبزرگها، گلها و برگها را روی یک ورق روزنامه پهن کنید به طوری که روی هم قرار نگیرند. یک ورق دیگر روزنامه را روی آن قرار دهید. با دقت وسیله‌ای سنگین مانند کتاب، آجر یا سنگ بزرگ روی آن قرار دهید تا صاف شود.
3. بعد از یک هفته، گلبزرگها، گلها و برگها را بررسی کنید و مطمئن شوید صاف شده باشند. اگر کاملاً صاف باشند آماده استفاده هستند.
4. گلبزرگها و برگها را روی قاب مقوایی بچینید و با چسب مایع بچسبانید.
5. یک عکس یا نقاشی را انتخاب کنید تا در قاب خود قرار دهید. با استفاده از یک تکه مقوا، برای قاب خود لایه پشتی ایجاد کنید.

چه کسی یا چه چیزی را در قاب خود قرار می‌دهید؟

## درس‌های لنی

### مهمترین نکات و توصیه‌ها

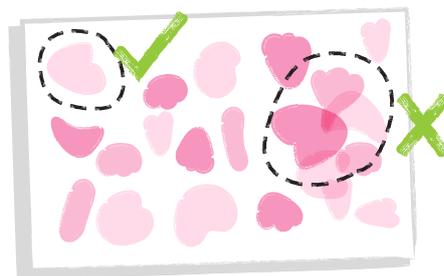
#### نکته 3

همه جا را چسب نزنید!



#### نکته 2

یادتان باشد سعی کنید آنها از هم فاصله داشته باشند.



#### نکته 1

فقط گلبزرگهایی که تازه ریخته‌اند را بردارید، گل‌های همسایه خود را نچینید!



# درست کردن بادبادک



## به چه چیزی نیاز دارید

- ✓ یک ورق کاغذ یا مقوای بزرگ
- ✓ دستمال کاغذی
- ✓ قیچی
- ✓ رنگهای مختلف
- ✓ قلممو
- ✓ نوار چسب یا منگنه
- ✓ پانچ
- ✓ نخ
- ✓ نی یا چوب به طول 30 سانتی‌متر

## چکار باید کرد

1. یک طرف کاغذ خود را با طرح یا تصویر تزئین کرده و بگذارید خشک شود.
2. دستمال کاغذی را به شکل نوارهایی به عرض تقریبی 5 سانتی‌متر برش بزنید.
3. کاغذ را برگردانید تا طرف رنگ شده به سمت پایین باشد.
4. انتهای نوارهای دستمال کاغذی را با استفاده از نوار چسب به سمت بلند کاغذ بچسبانید.
5. کاغذ را لوله کنید و به شکل استوانه در بیاورید، به صورتی که الگوی رنگ‌آمیزی شده رو به بیرون باشد.
6. بالا و پایین آن را منگنه زده و برای محکم کردن آن از نوار چسب استفاده کنید.
7. در سمت مقابل محل نصب نوارهای دستمال کاغذی در استوانه، سوراخی در هر دو طرف ایجاد کنید.
8. مقداری نخ ببرید و آن را از هر دو سوراخ رد کنید و گره بزنید.
9. نخ را به نی وصل کنید.
10. بیرون بروید و بدوید و بادبادک خود را پشت سر خود نگهدارید.



© ROYAL HORTICULTURAL SOCIETY



با چه سرعتی می‌توانید بدوید؟

# درس‌های لیمی



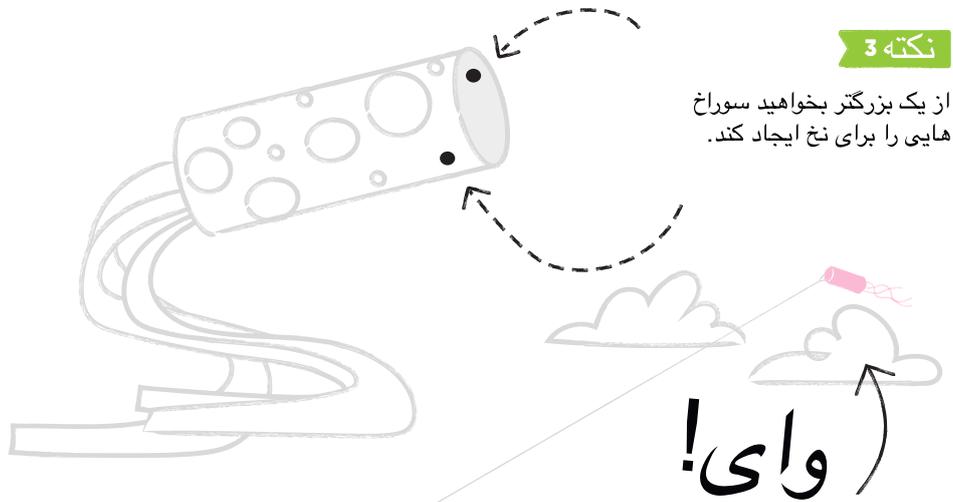
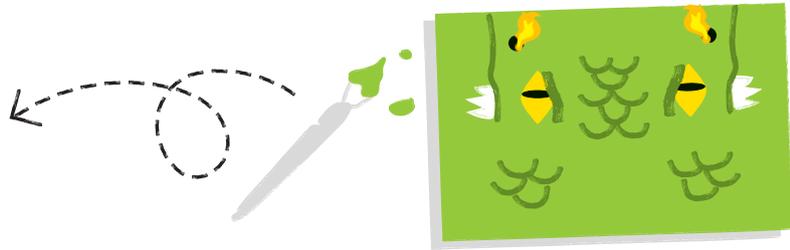
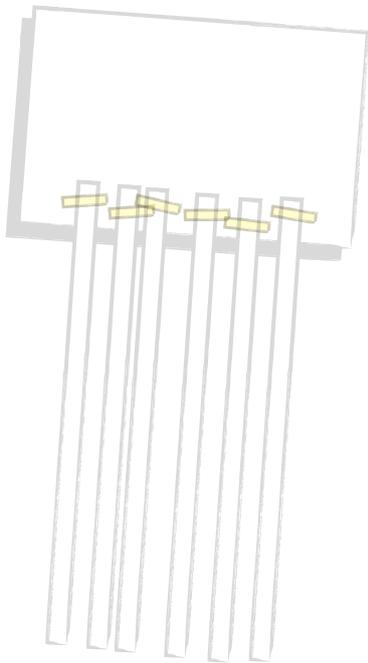
## مهمترین نکات و توصیه‌ها

یادتان باشد برای وصل کردن دم بادبادک، سمت تزئین شده خود را برگردانید.

### نکته 2

خلاق باشید! رنگ مورد علاقه خود را انتخاب کنید، یک صورت یا حتی یک ازدها نقاشی کنید!

### نکته 1



### نکته 3

از یک بزرگتر بخواهید سوراخ‌هایی را برای نخ ایجاد کند.

### توصیه

هرچه قدر نخ بلندتر باشد، بادبادک بالاتر می‌رود!



# مترسک پروانه‌ای



## به چه چیزی نیاز دارید

- ✓ مجموعه‌ای از وسایل ضدآب مانند بطری
- ✓ پلاستیکی خالی، پلاستیک حبابدار، ورق
- ✓ پلاستیکی، گلدان‌های پلاستیکی خالی.
- (حتماً اول آنها را تمیز کنید)
- ✓ پاککننده‌های لوله‌ای ضخیم یا سیم باغبانی
- ✓ چسب PVA
- ✓ نوار چسب
- ✓ نخ
- ✓ نی یا چوب
- ✓ نخ، سیم یا طناب پلاستیکی قرمز

## چکار باید کرد

1. برای ساختن بال‌ها، یک پاککننده لوله‌ای بزرگ یا قسمتی از سیم را خم کرده و به حلقه تبدیل کنید و دو سر آنها را به هم ببچانید.
2. بال‌ها را با یک تکه پلاستیک حبابدار، پارچه یا سایر مواد ضدآب دیگر بپوشانید و با استفاده از نوار چسب یا چسب مایع به شکل شبیه بال بچسبانید.
3. چهار بال درست کنید. اگر مایل بودید آنها را تزئین کنید.
4. بطری پلاستیکی تمیز را برداشته و با استفاده از پاککننده‌های لوله‌ای یا سیم، بال‌ها را به دور بطری وصل کنید.
5. دو قطعه سیم یا دو لوله پاککننده دیگر را در بالای بطری محکم کنید تا به شکل شاخک دربیایند.
6. تکه پلاستیکی قرمز را در دهانه بطری بچسبانید تا نشان دهنده خرطوم ("بینی" بزرگ در جلوی بدن حشره) باشد.
7. پروانه خود را با نخ یا سیم به نی وصل کنید و جایی برای آن در باغچه سبزیجات انتخاب کنید.



© ROYAL HORTICULTURAL SOCIETY

از کیسه‌های پلاستیکی متفاوت استفاده کنید - ظاهر فوق‌العاده‌ای پیدا خواهد کرد

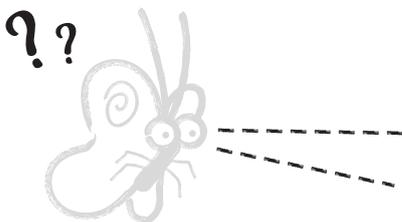


## درس‌های لنی

### مهم‌ترین نکات و توصیه‌ها

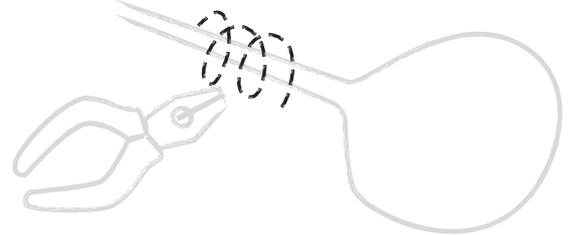
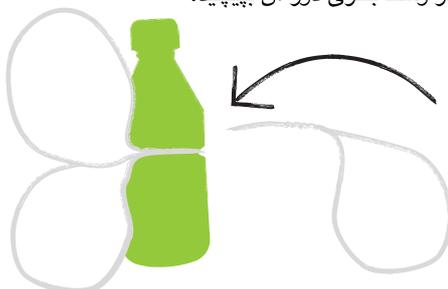
#### نکته 1

فقط برای سرگرمی تماشا کنید آیا پروانه شما پروانه‌های واقعی‌ها را جذب می‌کند یا نه!



#### نکته 2

اگر از سیم استفاده می‌کنید، ممکن است لازم باشد یک بزرگسال از انبردست برای کمک به پیچیدن سیم‌ها استفاده کند.



# برچسب‌های فوق‌العاده برای گیاهان



## به چه چیزی نیاز دارید

- ✓ چوب کوتاه
- ✓ نوار چسب
- ✓ مقوا یا ورق پلاستیکی محکم
- ✓ قیچی
- ✓ چسب مایع یا سیم
- ✓ ماژیک

## چکار باید کرد

1. شکل مورد نظر خود را روی مقوا یا پلاستیک بکشید. شکل را با گیاه مطابقت دهید به عنوان مثال می‌توانید از شکل کدو تنبل برای دانه‌های کدو تنبل یا از یک پروانه برای گل‌هایی که پروانه‌ها دوست دارند استفاده کنید. اندازه آن باید به قدر کافی بزرگ باشد تا بتوانید روی آن بنویسید.
2. شکل را با دقت ببرید و آن را رنگ‌آمیزی یا تزئین کنید.
3. شکل خود را عایق هوا کنید - اگر مقوا است، آن را با نوار چسب بپوشانید.
4. شکل خود را با چسب مایع به بالای چوب بچسبانید یا به سیم وصل کنید.
5. نام گیاه و همچنین در صورت کاشتن بذر، نام گیاه و تاریخ کاشت را روی برچسب بنویسید.
6. برچسب خود را روی لبه گلدان یا در کنار گیاه در خاک قرار دهید.



©ROYAL HORTICULTURAL SOCIETY

بذرهایم تلاش می‌کنند  
به من علامت بدهند!



## درس‌های لنی

مهم‌ترین نکات و توصیه‌ها

نکته 1

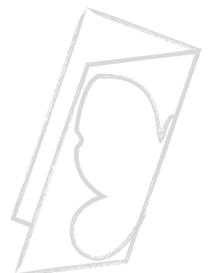
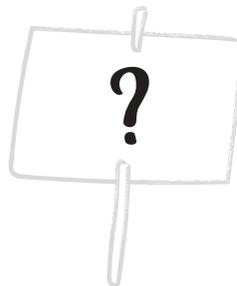
کاغذ را از وسط تا کنید و تصویر نیمی از پروانه را روی آن بکشید وقتی آن را می‌برید، عالی می‌شود!

نکته 2

یادتان باشد نام گیاه را روی برچسب بنویسید. چونکه نمی‌خواهید آن را فراموش کنید!

فراموش نکنید  
برچسب خود را  
عایق هوا کنید!

توصیه



# از برگها یا گلبرگها یک تاج درست کنید



## به چه چیزی نیاز دارید

- ✓ یک تکه مقوای نواری با طول کافی که بتوانید دور سر خود را بپیچید و کمی همپوشانی داشته باشند
- ✓ نوار چسب دوطرفه
- ✓ کیسه جمع‌آوری قیچی

## چکار باید کرد

1. یک مقوای نواری به عرض 10 سانتی‌متر را ببرید و آن را دور سر خود اندازه بگیرید و مطمئن شوید که کمی هم بلندتر باشد.
2. تکه مقوا را روی یک سطح صاف قرار دهید. از نوار چسب دوطرفه استفاده کنید، یک تکه از نوار چسب را به صورت طولی در وسط مقوا قرار دهید.
3. در باغتان به دنبال گلبرگ و برگهای زیبا که روی زمین افتاده‌اند بگردید - گیاهان را نکنید! آنها را با احتیاط در کیسه جمع‌آوری بگذارید.
4. لایه بالایی نوار چسب را بردارید
5. گلبرگها و برگها را روی نوار چسب بر روی مقوا قرار دهید تا تاج شما تزئین شود. در قسمت انتهایی گلبرگ و برگ قرار ندهید تا بتوانید دو سر مقوا را به هم بچسبانید.
6. از یک نفر بخواهید به شما کمک کند تا مقوا را دور سر خود اندازه بگیرید و دو سر آن را فشار دهد تا به هم بچسبند.
7. از گذاشتن تاج روی سر خود لذت ببرید!



© ROYAL HORTICULTURAL SOCIETY

## درس‌های لنی

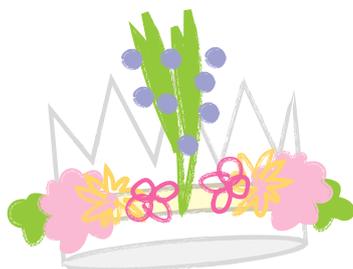
### مهمترین نکات و توصیه‌ها

من پادشاه باغ خودم هستم!



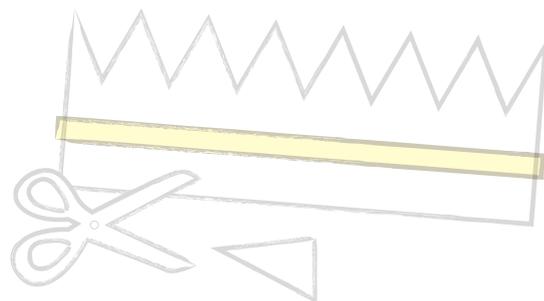
نکته 2

برای جالبتر کردن تاج، گل‌هایی را پیدا کنید که دارای اشکال و اندازه‌های مختلف باشند!



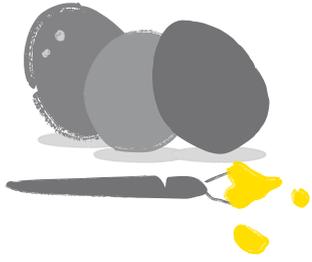
نکته 1

یادتان باشد بخش‌های از تاج را سوراخ کنید. هرچه سوراخ بیشتری داشته باشد، بهتر است!





# نقاشی روی سنگ



## به چه چیزی نیاز دارید

- ✓ یک سنگ با لبه‌های صاف و اندازه متوسط
- ✓ قلم
- ✓ مداد رنگی‌های دائمی یا رنگ برای تزئین
- ✓ وارنیش یا چسب PVA
- ✓ قلممو

## چکار باید کرد

1. قبل از شروع کار، سنگ خود را بشویید و خشک کنید.

2. برای کشیدن نقاشی روی سنگ از مداد استفاده کنید. می‌توانید چیزی را که در باغ می‌بینید مثل یک گیاه یا یک پروانه بکشید. یا اگر سنگ‌های زیادی دارید، می‌توانید مجموعه‌ای از اعداد یا حروف را درست کنید.

3. با استفاده از رنگ‌ها یا مدادهای رنگی دائمی، طرح خود را رنگ‌آمیزی کنید. بگذارید کاملاً خشک شوند.

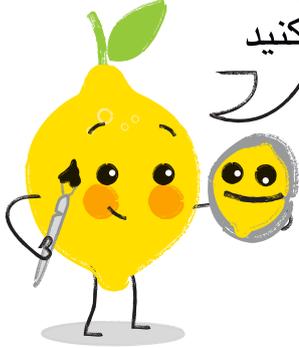
4. یک برس تمیز بردارید و سنگ را با دقت با وارنیش یا چسب PVA بپوشانید تا عایق هوا شود. بگذارید خشک شوند.

5. سنگ‌های خود را در باغ قرار دهید و حالا آماده بازی کردن هستید!



© ROYAL HORTICULTURAL SOCIETY

کشیدن پرتره از خودتان را امتحان کنید



## درس‌های لنی

مهمترین نکات و توصیه‌ها

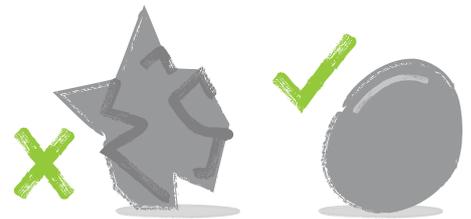
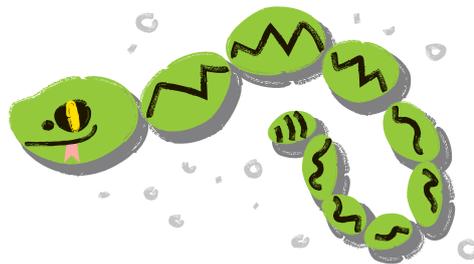
### نکته 1

سنگ‌هایی را پیدا کنید که سطحشان صاف باشد... این کار باعث می‌شود رنگ‌آمیزی آنها بسیار آسان‌تر باشد.

### نکته 2

با یک مار سنگی دوستان خود را غافلگیر کنید.

وای، اصلاً خنده‌دار نبود!





# گیاهان برگدار در داخل قوطی حلبی



## به چه چیزی نیاز دارید

- ✓ قوطی‌های حلبی خالی و تمیز
- ✓ مجموعه‌ای از گیاهان
- ✓ پیچ گوشتی یا مته برقی
- ✓ کمپوست
- ✓ اسپری رنگ با رنگ روشن
- ✓ آب

## چکار باید کرد

1. از یکی از بزرگترها بخواهید سوراخ‌هایی را در کف قوطی‌های حلبی به عنوان زهکشی ایجاد کند.
2. قوطی‌های حلبی خود را با رنگ‌های روشن تزئین کنید. از اسپری‌های رنگی استفاده کنید زیرا دوام زیادی دارند.
3. بگذارید کاملاً خشک شوند.
4. قوطی‌های حلبی خود را با کمپوست پر کنید و فضای کافی برای گیاهان برگدار در نظر بگیرید.
5. گیاهان خود را در داخل قوطی‌های حلبی بکارید. یادتان بماند کدام گیاه در کدام قوطی رنگی کاشته شده است.
6. آنها را خوب آبیاری کنید.
7. جایی آفتابی برای رشد آنها پیدا کنید مثل طاقچه پنجره آشپزخانه.



©PILLARBOXBLUE.COM

## درس‌های لنی

### مهم‌ترین نکات و توصیه‌ها

همیشه در خارج از خانه از اسپری رنگی استفاده کنید!

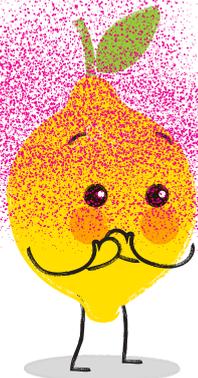
#### توصیه

از یک چوب بستنی که نام گیاه روی آن نوشته شده استفاده کنید تا یادتان باشد چه چیزی کاشته‌اید.

#### نکته 2

#### نکته 1

فرد بزرگسال برای ایجاد سوراخ می‌تواند از یک مته یا تنها از یک چکش و میخ استفاده کند.



# طرز تهیه بسته بذر اورنگامی



## به چه چیزی نیاز دارید

- ✓ یک برگ کاغذ
- ✓ بذر
- ✓ مداد رنگی یا خودکار
- ✓ گیره کاغذ

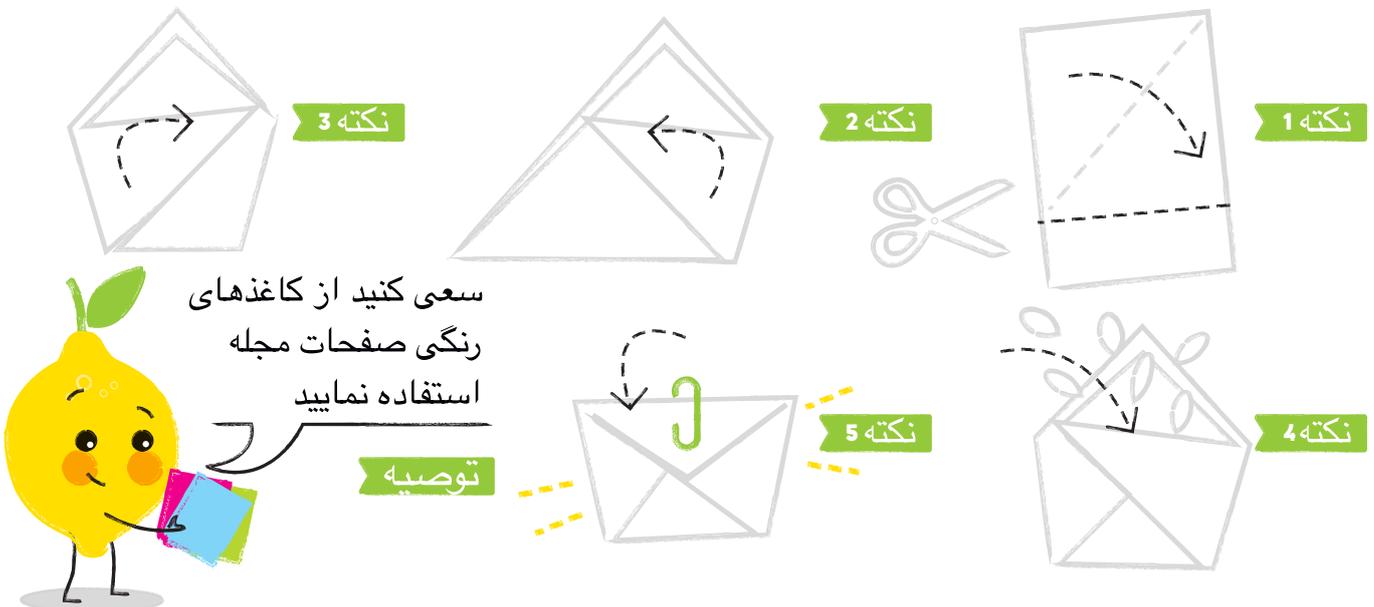
## چکار باید کرد

1. با تا زدن و بریدن بخش‌های اضافی، برگ کاغذ خود را به صورت مربع درآورید.
2. یک نقطه را تا وسط طرف دیگر تا کنید، به طوری که بخش تاخورده در پایین و زاویه قائمه در بالا باشد.
3. نقطه پایین دیگر را تا بالا و در گوشه مقابل تا کنید.
4. بسته بذر را با بذر پر کنید.
5. قسمت بالا را تا بزنید و با یک گیره کاغذ محکم کنید.
6. بسته بذر را برچسب زده و تاریخ را روی آن بنویسید.



## درس‌های لنی

### مهمترین نکات و توصیه‌ها



# رنگین کمان درست کنید



## به چه چیزی نیاز دارید

✓ نوار چسب دوطرفه یا چسب مایع ✓ یک برگ مقوا ✓ گلبرگ، برگ و بذر از باغ

## چکار باید کرد

1. تمام رنگهای رنگین کمان و اینکه چه چیزهایی دارای این رنگها هستند را در نظر بگیرید.
2. رنگهای طبیعی را در فضای باز جستجو کنید و با جمع کردن تکه‌های کوچک گلبرگ، برگ و بذر، تصویر رنگین کمان خود را ایجاد کنید.
3. چیزهایی را که جمع کرده‌اید روی مقوای خود مرتب کنید تا زمانی که از تصویر خود رضایت پیدا کنید.
4. با استفاده از نوار چسب یا چسب مایع، گلبرگها، برگها و بذرها را روی مقوای خود ثابت کنید.
5. عکس خود را به شخصی که دوستش دارید هدیه بدهید یا آن را در خانه خودتان در معرض دید قرار دهید.



© LEMON TREE TRUST

## درس‌های لنی

### مهمترین نکات و توصیه‌ها

#### توصیه

آن را به کارت تولد برای شخصی خاص تبدیل کنید.

تولد مبارک  
تقدیم با عشق

آیا می‌توانید تمام  
رنگها را نام ببرید؟





# چطور می‌توان گلدان‌های روزنامه‌ای درست کرد



## به چه چیزی نیاز دارید

- ✓ روزنامه
- ✓ قوطی‌های تمیز جهت استفاده به عنوان قالب
- ✓ خاک
- ✓ جوانه

## چکار باید کرد

1. ورق روزنامه خود را بردارید و آن را به صورت طولی از وسط تا بزنید.
2. دوباره ورق را به صورت طولی از وسط تا بزنید.
3. قوطی را در بالای کاغذ قرار دهید و مطمئن شوید که پایین کاغذ از دهانه قوطی بیشتر باشد.
4. قوطی را محکم بچرخانید، یادتان باشد که قسمت بالای قوطی با بالای روزنامه در یک امتداد باشد. کاغذ را آنقدر به دور قوطی بپیچید تا 4-6 لایه درست شود.
5. وقتی کار پیچیدن را تمام کردید، قسمت پایین گلدان را تا بزنید. این قسمت پایه گلدان شما را تشکیل می‌دهد.
6. قوطی را با احتیاط برداشته و آن به حالت ایستاده در سینی قرار دهید.
7. گلدان خود را با کمپوست پر کنید. وزن کمپوست نباید باعث پاره شدن کاغذ شود.
8. جوانه را در گلدان روزنامه‌ای بکارید.
9. گلدان خود را در یک سینی کمپوست مرطوب قرار دهید. این کار باعث می‌شود کاغذ همیشه مرطوب بماند و باعث می‌گردد ریشه‌ها از هر دو طرف رشد کنند.
10. وقتی جوانه شما رشد کرد و به اندازه کافی بزرگ شد، گلدان خود را در زمین بکارید. گلدان‌های روزنامه‌ای ظرف دو می‌گردد توسط محیط زیست تجزیه می‌شوند.



© ROYAL HORTICULTURAL SOCIETY

## درس‌های لنی

مهمترین نکات و توصیه‌ها

قبل از اینکه از روزنامه کسی استفاده کنید، از او سؤال کنید!



### توصیه

هنوز دارم آن را می‌خوانم

### نکته 2

اگر کاغذ خشک بود، جوانه‌ها باید آبیاری شوند.



### نکته 1

پایین روزنامه را مثل بسته‌بندی هدیه تا بزنید.

